



JTBEUROPE.COM

Corporate Events & Travel

JAPÓN

Team buildings & experiencias

Go ● Together.



NUESTRO ALCANCE GLOBAL

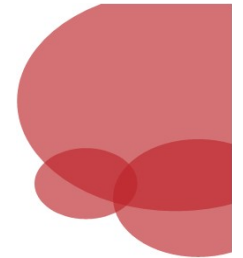
JTB GROUP

Desde nuestra fundación en Japón, hemos ofrecido más de 105 años de servicios globales especializados a una amplia gama de negocios como MICE, viajes de negocio y viajes de placer, impulsando el crecimiento sustancial de nuestra empresa en todo el mundo.

JTB Europe es parte de JTB Corporation, uno de las principales empresas de gestión de viajes en el mundo. La capacidad de mantener estándares excepcionales y garantizar la más alta calidad de servicio combinada con nuestro profundo conocimiento de cada área, podemos asegurar una experiencia única.



GLOBAL DMC
NETWORK by JTB Group





Una de las cosas que se recuerdan más después de un viaje es la **experiencia vivida** en el destino.

Las experiencias tienen un **gran impacto sobre el nivel de satisfacción de un viaje**, incluso comparables al alojamiento y la gastronomía.

Estas actividades hacen que el viaje sea realmente único!

ITINERARIO DE 7 DÍAS

- Madrid – Osaka, haciendo escala en Helsinki
- Osaka
- Osaka – Kioto, en autobús privado
- Kioto
- Kioto – Sendai en vuelo interno – Hanamaki
- Sendai – Tokio en Shinkansen
- Tokio
- Tokio – Madrid en vuelo directo



JTB



Okinawa

Go Together.

OSAKA

El Aeropuerto Internacional de Kansai se encuentra a unos 30/45 min del centro de Osaka en autobús.

Con una población de 2,5 millones de personas, Osaka es la tercera ciudad más grande de Japón y la segunda en importancia. Ha sido el motor de crecimiento de la región de Kansai durante siglos convirtiéndose en la ciudad más grande de Kansai.

Las ciudades vecinas de Kioto, Kobe, Himeji y Nara son fácilmente accesibles en tren.

Aunque hay muchos puntos turísticos para visitar con un grupo en Osaka, nosotros pudimos ver los siguientes:

- Umeda Sky Building
- Castillo de Osaka
- Distrito de Namba y Dotonbori

El Castillo de Osaka, aunque no es Patrimonio de la Humanidad, tiene muchos rasgos que lo convierten en un Bien de Interés Cultural en Japón. El edificio data de 1583, y fue reconstruido en su mayor parte por los daños sufridos tras la Segunda Guerra Mundial. En días de festival y durante la floración del cerezo, la explanada del castillo se convierte en el lugar donde se concentran los puestos de comida ambulantes y músicos de taiko.



KIOTO

Kioto fue la antigua capital del Imperio hasta el periodo Edo (1600-1868) que el poder pasó de Kioto a Edo (Tokio), y actualmente es la capital de su Prefectura.

La ciudad de Kioto está a menos de tres horas en tren bala de Tokio, a una hora del aeropuerto internacional de Osaka-Kansai y a pocos minutos de las ciudades de Osaka, Nara, Himeji y Kobe, entre otras. Como capital y centro de la civilización japonesa durante más de 1.000 años, Kioto es el centro de la vida cultural en Japón y se podría decir que es visita obligada en cualquier itinerario.

La ciudad en sí es uno de los mayores tesoros culturales del mundo, además de haber sido declarada **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. Hoy en día es una ciudad moderna y funcional, aunque al mismo tiempo, es el mayor contraste de la ciudad de Tokio.

En Kioto se encuentran muchos de los templos budistas y santuarios sintoístas del país. Algunos de los lugares más importantes de la ciudad son el **Pabellón Dorado “Kinkakuji”**, el **Templo Kiyomizu**, el **Santuario Heian**, el **Palacio Imperial** y el **Castillo Nijo**.

Un paseo por la zona centro de Kioto es la mejor manera de ver los bulliciosos mercados de Nishiki-koji, los pintorescos barrios de Kiyamachi y el famoso distrito de geishas de **Gion** y **Pontocho**.



ITINERARIO EN KIOTO

DIA 1 EN Kioto

- **Gran Santuario Fushimi Inari** donde se encuentran las puertas **Torii** más famosas de Kioto, que acompañan durante todo el recorrido hasta la montaña, unas 2 horas de excursión.
- **Distrito histórico de Higashiyama**, donde encontramos el área **Ninenzaka y Sannenzaka**. Un rincón precioso y tranquilo donde más tarde tuvimos la comida. El restaurante donde comimos dispone de varios salones independientes para organizar eventos, con una capacidad máxima de 100 personas en banquete en su salón más grande.
- **Templo Kiyomizu**, el complejo forma parte de los Monumentos históricos de la antigua Kioto, pertenecientes al **Patrimonio de la Humanidad declarado por la Unesco**.
- **Cena** en un restaurante con un salón en formato banquete, para aproximadamente 70 personas y donde se pueden organizar shows de entretenimiento durante el evento, como por ejemplo un **Show de Geisha**, en el que suelen actuar una Maiko, una Geiko y una Shamisen.

Go Together.



ITINERARIO EN KIOTO

DIA 2 EN Kioto

- **Arashiyama**, donde se encuentra el famoso « **Bosque de Bambú** » que visitamos en Rickshaw. Esta actividad os la explico a continuación.
- **Pabellón Dorado “Kinkakuji”**. Fue construido originalmente en 1397 como villa de descanso del shōgun Kitayama y ha sido reconstruido ya que se quemó varias veces durante la guerra de Onin. Pertenece al conjunto de Monumentos históricos de la antigua Kioto, pertenecientes al **Patrimonio de la Humanidad declarado por la Unesco**.
- **Santuario Heian**, situado en la ciudad. El Torii que encontramos en la entrada principal, es uno de los más grandes de Japón, y el edificio principal fue diseñado para imitar el Palacio Imperial de Kioto.
- **Templo Kodaiji**. Tras la visita, asistimos a la “Ceremonia del Té” y a una clase de “Meditación Zen”, que os explico a continuación como organizar estas actividades en grupo.
- **Degustación de Sake**, en una destilería del centro, donde pueden acoger a grupos pequeños de hasta 15-20 personas.
- **Gion**, el distrito de Geishas, donde encontramos señales en las calles de prohibido fotos para mantener su privacidad.

Go Together.



RICKSHAW EN KIOTO

El guía esperara con su rickshaw en el icónico puente Togetsu-kyo en **Arashiyama**, un lugar histórico desde donde se puede admirar la belleza de la parte occidental de Kioto.

Nos sorprendemos con la principal atracción del distrito, el bosque de bambú, que es atravesado por un sendero. Al contemplar su belleza, comprendemos por qué los japoneses valoran tanto la naturaleza.

Rickshaw en el centro de Kioto:

También recomendado como transporte en Kioto. Podemos sorprender a nuestros clientes al final de la ceremonia del té por ejemplo, para llevarles al restaurante en este medio de transporte.

Características:

- **Duración:** 30 / 45 minutos
- **Participantes:** 2 en cada rickshaw.

Nota: También es posible ir en Rickshaw en Tokio y otras ciudades pero en Kioto es más tradicional.

Go Together.



CEREMONIA DEL TÉ

La ceremonia del té es una tradición japonesa cargada de historia. Es una **forma ceremonial de preparar y beber té verde** típicamente en un salón tradicional con suelo de tatami.

Más allá de preparar y servir el té, uno de los propósitos principales de la ceremonia del té es que los invitados **disfruten de la hospitalidad del anfitrión** en una atmósfera distinta al ritmo rápido que llevamos en la vida cotidiana.

Hoy en día, la ceremonia del té se practica como pasatiempo, y hay lugares donde también podemos experimentarla.

A partir del siglo II, **los monjes budistas** comenzaron a beber té para mantenerse despiertos mientras meditaban y así evitar el sueño.

Características:

- **Duración:** 45 minutos
- **Participantes:** Hasta unas 20 pax, pero se puede hacer con grupos más grandes.
- **Venue:** Puede tener lugar en diferentes salones de té, y se puede combinar con la experiencia de probarse un Kimono, meditación zen, u otras actividades como el Ikebana "arte japonés de arreglo floral"

Go Together.



EXPERIENCIA DE MEDITACIÓN ZEN

La meditación japonesa es conocida en todo el mundo por sus beneficios para la **salud espiritual, física y mental**. Los estudios demuestran que ayuda a sobrellevar la depresión y la ansiedad, reducir el estrés, mejorar el sueño y, en algunos casos, incluso tratar el dolor crónico. En Japón, la gente suele practicar la meditación grupal que tiene **lugar en templos o centros**.

Kioto, Nara y Kamakura son famosos por sus templos zen, muchos de los cuales ofrecen lecciones de meditación. Casi todos los terrenos de los templos zen cuentan con jardines que puede explorar antes o después de su sesión para ayudar con la meditación y la concentración.

Para un **grupo de 15 personas con un Maestro Zen**, se necesitan unos 20 minutos para aprender a respirar y sentarse correctamente.

La combinación de la ceremonia del té y la experiencia zen dura aproximadamente 1h para un grupo de 20 personas.

Características:

- **Duración:** 20 minutos
- **Participantes:** Hasta unos 15/20 pax con un solo maestro.

Go Together.



VISITA A UNA DESTILERÍA DE SAKE CON DEGUSTACIÓN

El **sake** es una de las primeras cosas que le vienen a la mente cuando la gente piensa en Japón.

El sake es una **bebida alcohólica** elaborada a partir de arroz fermentado. La bebida goza de gran popularidad y se sirve en todo tipo de restaurantes y establecimientos de bebidas.

Y a medida que el interés por la cocina japonesa ha crecido a nivel internacional, el sake ha comenzado a convertirse en una bebida de moda y reconocible en todo el mundo.

Verá la fábrica donde se elabora el licor y disfrutará probando sus productos.

Características:

- **Duración:** Aprox. 45 minutos. Degustación de 3 – 5 tipos de sake.
- **Participantes:** Hasta unas 20 pax.
- **Venue:** Hay destilerías en diferentes ciudades, pero sobre todo es más popular en Kioto.

Otra posibilidad para la degustación de Sake:

Hay otras opciones para disfrutar de una degustación de Sake, como por ejemplo en una cena estilo Kaiseki en un Ryokan. Se puede preparar igualmente para probar de 3 a 5 tipos de Sake.

Go Together.



SENDAI

Sendai es la ciudad más grande de la región de **Tohoku**, en el centro de Honshu, la isla principal. Sendai es una ciudad muy cómoda y agradable, denominada Mori no Miyako o "**Ciudad Bosque**" por la importancia de su vegetación. Las grandes avenidas anchas y arboladas se asemejan mucho al ambiente de una ciudad europea.

Se puede llegar desde Tokio Station a Sendai Station en tren bala JR Tohoku Shinkansen (1 hr 40 min).

Desde el aeropuerto de Osaka-Itami al aeropuerto de Sendai(1 hr 10min).

En nuestro viaje, la parada en Sendai fue muy llamativa, ya que fuimos al puerto de **Shiogama** para coger un pequeño barco en exclusividad, con destino al puerto de **Matsushima**. En esta excursión, pudimos contemplar las **islas flotantes** de la bahía de Matsushima, que también han sido seleccionadas como uno de los 3 lugares más pintorescos de Japón.

A continuación vemos con detalle en qué consiste esta actividad para ofrecer en un viaje de incentivo.



CRUCERO DE OSTRAS Y SUSHI

En la región de Sendai, una de las experiencias para hacer para un viaje de incentivo, cruzando en barco de un puerto a otro, es la degustación de sushi **con el mejor atún de Japón acompañado de ostras al vapor.**

El barco es pequeño, de calidad media, con una capacidad de hasta 30 - 40 personas.

El almuerzo consiste en un buffet de autoservicio, donde cada comensal se lleva las ostras y el sushi para comer en su mesa, y para acompañar, una degustación de sake.

Es importante incluir **diferentes bebidas** al lado del Sake para grupos extranjeros.

Cuando presentamos esta idea a un cliente, es importante resaltar la gastronomía autóctona y las calidades de los alimentos, así como las vistas espectaculares durante el recorrido en barco de las **islas flotantes** de Mitsushima.

Lo ultimo pero no menos importante, se debe contratar para esta ruta a un guía que traduzca lo que el chef está cocinando ya que no suelen hablar otro idioma que el japonés, y es una pena que no se entienda lo que explica mientras prepara el sushi.



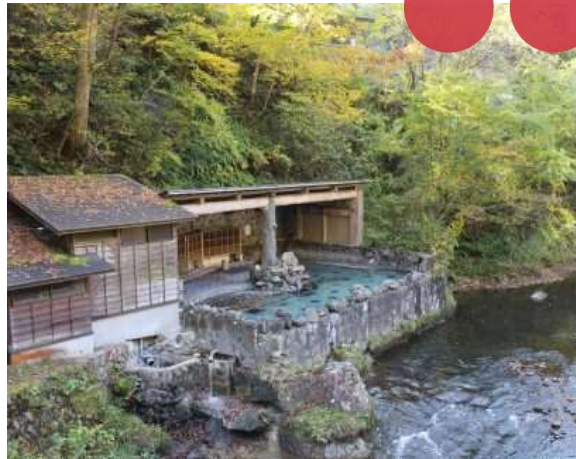
MATSUSHIMA - HANAMAKI

Al llegar a Matushima cogimos el autobús para ir a Hanamaki, que duró unas 2:30hrs...

Hanamaki es una ciudad localizada en la prefectura de **Iwate**, Japón.

Cuando llegamos a Hanamaki, lo primero que hicimos fue la experiencia de hacer nuestro propio papel japonés "**Washi**", en un taller tradicional de la zona.

Al terminar, fuimos a otro taller que se encontraba cerca. para hacer otra actividad cultural, muy entretenida, y de la que pudimos llevarnos el recuerdo. Esta segunda actividad se llama "**Saki Ori Textile**" y os la cuento a continuación con más detalle.



TALLER DE WASHI (PAPEL JAPONÉS)

El papel Washi es uno de los productos artísticos más fundamentales de Japón y, a menudo, se pasa por alto. **Durante 1300 años de producción**, ha formado la columna vertebral de muchas otras formas de arte japonesas.

De hecho, el papel washi está tan arraigado en la cultura japonesa que, literalmente, hay ciudades construidas en torno a la fabricación del papel washi.

En los términos más básicos, papel washi simplemente significa papel japonés tradicional.

¡Hay numerosos productores japoneses de papel washi en todo el país, por lo que no podría visitarlos a todos!

Con esta actividad aprenderás a hacer papel washi y desarrollarás tu imaginación haciendo **tu propio papel washi**.

Características:

- **Duración:** 1 hora
- **Participantes:** Unos 15/20 pax.
- **Venue:** Fábrica de papel Washi.

Go Together.



FABRICACIÓN TEXTIL SAKI ORI

La palabra japonesa sakiori proviene de "saki", que significa rasgar, y "ori", que significa tejer.

El proceso es el mismo que en el tejido de trapo americano y europeo.

Para un grupo de incentivo a Japón, ofreceríamos esta actividad para aprender sobre la cultura y pasar un rato muy agradable aprendiendo a tejer. Además, el grupo puede llevarse a casa lo que han tejido y así **recordar** para siempre su viaje a Japón.

Características:

- **Duración:** 60 minutos.
- **Participantes:** Para unas 15/20 personas.
- **Venue:** Principalmente en el norte de Japón.



HANAMAKI ONSEN

Una vez terminadas las actividades, nos dirigimos a un **Ryokan** donde pasamos la noche antes de dirigirnos a Tokio para el final del viaje.

De esta manera, el grupo puede vivir la experiencia de alojarse en un establecimiento tradicional japonés, vestido con un Yukata y disfrutando de un baño en el **Onsen** al atardecer.

Para la cena, o bien antes o bien durante, podemos ofrecer un espectáculo de "**Deer Dancers**" muy tradicional de la zona de Hanamaki.



EXPERIENCIA ONSEN

El onsen es una parte integral de **la cultura y la tradición** japonesa. Puede disfrutar de un onsen con vista a los valles profundos y montañas escarpadas, disfrutar de las vistas al lago, bañarse al aire libre o encontrar un gran onsen interior tradicional para disfrutar.

Hakone, por ejemplo, es famoso como uno de los mejores balnearios de aguas termales de Japón, existen diferentes estilos y tipos de aguas termales que puedes experimentar y disfrutar en la zona.

Si el grupo se queda en Tokio y quieren vivir la experiencia Onsen, pero sin tener que pasar la noche, hay muchos Onsen (Hot Springs) cerca de Tokio, que están a sólo 2 horas en bus para llegar allí (alrededor de 70 minutos en tren).

Algunos de estos lugares ofrecen baños privados, algunos permiten tatuajes y todos tienen su propio atractivo y belleza para explorar.

Una comida o cena que se puede organizar para un grupo en un Ryokan es la famosa comida Kaiseki que consiste en un almuerzo tradicional japonés de varios platos.

El término también se refiere al conjunto de habilidades y técnicas que permiten la preparación de tales comidas.



TOKIO

Tokio es la capital de Japón. Con más de 12 millones de habitantes sólo en la zona metropolitana, Tokio es el núcleo de la zona urbana más poblada del mundo. Esta enorme, rica y fascinante metrópolis combina el atractivo de los elementos futurísticos con destellos del Japón más antiguo, creando impactantes contrastes que fascinan a todo el mundo.

Tokio no es sólo una ciudad como tal, sino que está formada por **varias zonas**, y cada cual tiene sus características particulares.

Para un grupo de incentivo en el que van a pasar 48h en la ciudad, un itinerario posible para ver muchos puntos importantes, es como el que hicimos, pero por supuesto hay muchas variantes y depende del gusto y de las preferencias del cliente.

Este itinerario incluye visita al **Templo Zojoji** con almuerzo posterior en un restaurante cerca de la **Torre de Tokio** y así aprovechar para visitarla después, y por último dirigirse al distrito **Shibuya** antes de la cena, el distrito comercial y de moda por excelencia, para contemplar los famosos pasos de peatones donde se pueden llegar a cruzar hasta 3.000 personas a la vez.

En la misma noche, los clientes pueden ir por su cuenta, o bien con un guía a otras zonas de interés como el barrio **Roppongi**, una zona de entretenimiento con restaurantes, bares y discotecas con una animada vida nocturna.

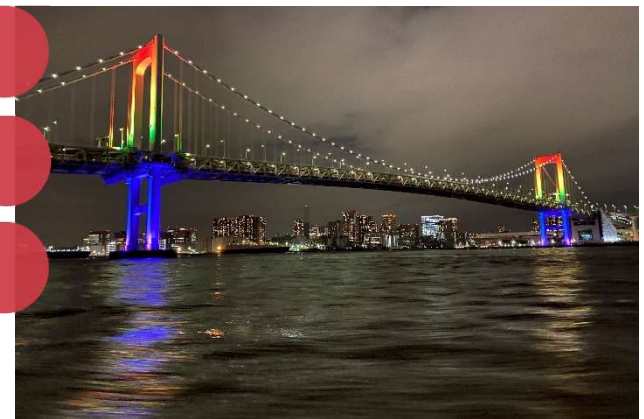
Por último en este itinerario, veríamos la calle **Asakusa** que conduce a uno de los templos más famosos de Tokio, **Asakusa Kannon** con su famosa linterna roja gigante hecha de papel de arroz, los distritos de **Akihabara** y **Ginza** el barrio con más tiendas exclusivas y marcas de lujo del mundo, y el distrito de **Odaiba**.



ITINERARIO EN TOKIO

DIA 1 EN Tokio

- **Templo Zojoji** templo principal de la secta Jodo del budismo japonés en la región de Kanto y se encuentra al lado de la Torre de Tokio.
- **Comida** en **The Place of Tokio**, situado frente a la Torre de Tokio, con espectaculares vistas y distribuido en diferentes salones para eventos.
- **La Torre de Tokio**. Mide 333 metros de altura, 8.6 más que la Torre Eiffel y su función principal es como antena de transmisión de señales analógicas.
- **Distrito de Shibuya**, uno de los más conocidos de Tokio, distrito comercial y de moda, y donde se encuentra el paso de peatones más famoso de la tv.. También se puede ver la estatua de Hachiko.
- **Cena** en un barco **Yakatabune** en la bahía de Tokio con **Karaoke** para divertirse y soltarse rodeados de unas vistas espectaculares a toda la ciudad iluminada y al puente « **Arcoiris** », Rainbow bridge de Tokio.



ITINERARIO EN TOKIO

DIA 2 EN Tokio

- **Entrenamiento de Sumo**, donde se puede ver como entrenan cada mañana para sus competiciones, con una duración de 1 hora aprox.
- **Templo de Asakusa Kannon**. Recorrer la calle llena de tiendas de souvenirs, muy impactante y terminar en el templo, viendo la gran linterna roja hecha con papel de arroz.
- **Distrito de Akihabara**, que alberga un sinfín de tiendas dedicadas a la electrónica y al anime. Y más adelante, visita al Distrito de **Ginza** considerado el metro cuadrado más caro del mundo. Además es el barrio con más tiendas exclusivas y marcas de lujo del mundo.
- **Comida Teppanyaki** en Ginza, en un restaurante con capacidad para grupos de unas 60 personas, repartidos en mesas con planchas para cocinar delante de los clientes, y dos chefs por mesa.
- **Distrito Odaiba**. Es un núcleo de entretenimiento y alta tecnología ubicado en una isla artificial de la bahía de Tokio, a la que se accede a través del puente Rainbow. Con suerte y buena luz, desde aquí se puede ver el **Monte Fuji**.



ENTRENAMIENTO SUMO

2 opciones para experimentarlo:

•Entrenamiento matutino en un pabellón:

Hay unos 45 pabellones para la práctica de Sumo en Tokio, mayoritariamente ubicados en el distrito Ryogoku. El entrenamiento empieza a las 7:00h y es estrictamente necesario llegar a tiempo. Hay que levantarse temprano ya que ésto se considera respetuoso llegar en el comienzo del entrenamiento y no irse hasta que acabe.

Empiezan con el calentamiento y posteriormente luchan entre ellos.

Características:

- **Duración:** 45 minutos / 1 hora.
- **Participantes:** Hasta 50 personas.

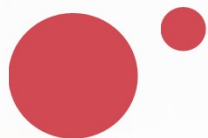
•_Almuerzo Chanko-Nabe con demostración de Sumo:

Primero de todo, los luchadores muestran a los asistentes como entrenan y explican cómo es su día a día. Después de la lucha, 2 o 3 personas tendrán la oportunidad de "luchar" con ellos.

Características:

- **Duración:** 30 minutos
- **Participantes:** Hasta 80 personas.
- **Espacios:** Diferentes restaurantes y espacios realizan esta actividad.

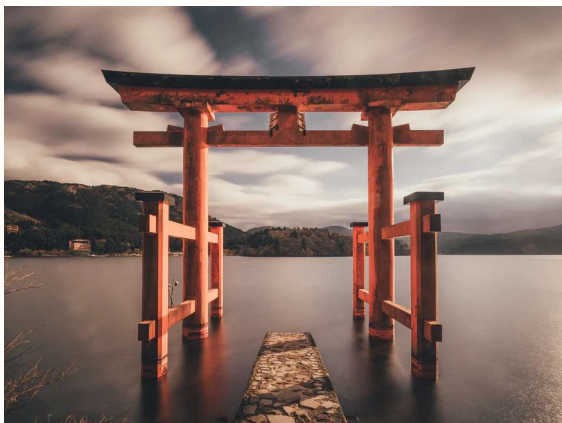




Esperamos que os haya gustado este posible itinerario a Japón, bastante completo para 7 días, que podemos organizar para los clientes que estén interesados en un viaje de incentivo, pero como hemos visto, hay mil variantes tanto en duración y lugares a visitar dentro de las mismas ciudades.

Quedamos a vuestra disposición para cualquier duda que os pueda surgir así como para posibles propuestas en un futuro,

GRACIAS!





JTBEUROPE.COM

Corporate Events & Travel



Masako Ishishi

Manager, MICE department

+34 639 157 097

Masako_ishishi@jtb-europe.com

Gracia Pareja

Project Manager, MICE department

+34 661 528 185

Gracia_pareja@jtb-europe.com

Marina Gonzalez

Project Manager, MICE department

+34 661 528 184

marina.gonzalez@jtbeurope.com

Go Together.



JTB

JTBEUROPE.COM

Corporate Events & Travel

Go Together.